

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

- 1. Biuro zawodów** (odbiór pakietów startowych za okazaniem dowodu tożsamości lub upoważnienia) – sala sportowa II LO Gniezno ul. Łubieńskiego 3/5; czynne:
sobota 16.09.2017 w godzinach 18.00-21.00, **niedziela** 17.09.2017 w godzinach 7.00 – 9.00.
- 2. Akcja charytatywna „Biegnę dla Kuby i Bartka”** - zaangażowanie zawodników, którzy dotrą do mety z kartką na koszulce **„Biegnę dla Kuby i Bartka”** zostanie przeliczone na konkretne wsparcie finansowe – Fundacja PKO Banku Polskiego przekaże darowiznę na leczenie obu chłopców. Kartki będą dostępne w dniach 16-17 września u przedstawicieli PKO Banku Polskiego w Biurze Zawodów (w hali sportowej II LO w Gnieźnie przy ul. Łubieńskiego 3/5) w godzinach otwarcia biura zawodów.
- 3. „Nakrętki Dla Bartka”** - Nie wyrzucajcie plastikowych nakrętek. Nakrętki będzie można przywieźć i zostawić w biurze zawodów oraz w dniu biegu na pl. Św. Wojciecha w namiocie z banerem Klubu Sportowego Altom (miedzy metą a strefa konsumpcyjną).
- 4. Przechowalnia bagażu – depozyt** (oznakowanie i odbiór na numer startowy) w biurze zawodów; czynny: niedziela 17.09.2017 w godzinach 8.00 -14.00.
- 5. Odjazd autobusów z zawodnikami na start w godz. 8:30 - 9:45** z przystanku MPK ul. Łubieńskiego (w lewo po wyjściu z biura zawodów).
- 6. Parkingi na starcie** - dla osób, które dojadą na start własnym transportem będzie dostępny bezpłatny parking przy drodze prowadzącej z Dziekanowic do Ostrowa Lednickiego około 700 metrów od startu.
- 7. Transport** – po dekoracji zwycięzców, autobus zawiezie do Ostrowa Lednickiego kierowców, którzy pozostawili samochody w okolicy startu . Odjazd autokaru ok. godz. 15:00 z ul. Łaskiego
- 8. Mobilny depozyt w okolicy startu** (dotyczy podręcznego bagażu, dres , bluza itp.) - oznakowane autobusy na parking 100 metrów od startu; odbiór w okolicy mety, ul. Łaskiego (oznakowanie i odbiór na numer startowy)
- 9. Kabiny sanitarne** przy biurze zawodów, w okolicy startu , mety oraz na punktach odżywczych.
- 10. Bezpłatne noclegi** od 16.09.2017 do 17.09.2017 w hali Gnieźnieńskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji ul. Bł. Jolenty 5 - śpiwory i materace we własnym zakresie.
- 11. Parkingi w centrum Gniezna** - duży, bezpłatny: ul. Sobieskiego 20 (obok hotelu IBIS), płatne przy ul. Łaskiego 10 (przy samej strefie mety), Dąbrówki 24, Słomianka 8
Prosimy o przestrzeganie podczas parkowania na ulicach miasta przepisów ruchu drogowego.
- 12. Start i Strefy czasowe wyznaczone na starcie** – W miejscu startu będą oznaczone tablicami strefy czasowe na wyniki: od 1:30 do 2:05. Prosimy zajmować miejsca odpowiednie do własnych możliwości i planowanych wyników. Ułatwi to szybszym zawodnikom bieg na początku dystansu bez konieczności omijania wolno biegnących. **START będzie falowy – startujący zostaną podzieleni na kilka grup wg stref czasowych, a grupy będą startowały co 2 minuty .**
- 13. Pacemakerzy** (oznaczeni specjalnymi flagami) będą prowadziły grupy na: 1:30, 1:35, 1:40, 1:45; 1:50, 1:55, 2:00, 2:05,2:10
- 14. Punkty odżywcze** będą usytuowane na 5km, 10, km, 15km, 19km i meta.
- 15.** Na miejscu startu w Ostrowie Lednickim dyrekcja muzeum udostępni darmową przeprawę promem na wyspę (miejsce Chrztu Polski) w godzinach 9:00 - 11:00
- 16.** W dniu Biegu Lechitów uczestnicy imprezy za okazaniem numeru startowego mogą bezpłatnie zwiedzić muzeum Pierwszych Piastów na Lednicy w Dziekanowicach 32, do końca września
- 17. Pysznic po biegu** - sala sportowa II LO Gniezno ul. Łubieńskiego 3/5 (Biuro Zawodów) oraz sala sportowa SP2 (obok Biura Zawodów)
- 18. Pamiątkowa koszulka** – odbiór w biurze zawodów na numer startowy (kupon w narożniku numeru).
- 19. Posilek regeneracyjny po biegu** (owoce, drożdżówka, kawa, herbata, kiełbasa, wiejski chleb ze smalcem i ogórek) - wydawane po biegu na placu Św. Wojciecha w okolicy mety za okazaniem numeru startowego.
- 20. Dekoracja zawodników** – scena na placu Św. Wojciech w okolicach mety godzina 14 (obecność nagradzanych jest warunkiem otrzymania nagrody).
- 21.** Biegnijcie ze zdrowym rozsądkiem odpowiednio szacując swoje możliwości. Pamiętajcie, że to zdrowie jest najważniejsze i to właśnie dzięki zdrowiu można dłużej cieszyć się biegiem. Na wszelki wypadek zapiszcie sobie numery telefonów do służb medycznych: **602-790-825, 517-031-941**. Dobrym zwyczajem jest zapisywanie kontaktu do bliskiej osoby w razie nagłego wypadku, na odwrocie numeru startowego.

Życzymy wszystkim miłego pobytu w Gnieźnie, udanego startu i dobrej zabawy!